



ONLINE MOTIVAČNÍ PROGRAM
"DO PEKLA A ZPĚT"

Když jsem poprvé od sepsání Radimova deníku usedla k počítači s myšlenkou na vytvoření programu, který by mu pomohl skoncovat s online hraním, už jsem měla celkem jasnou představu o tom, co musím nejdříve udělat já sama. Díky Radimovu deníku jsem se sice seznámila se všemi pocity gemblera, ale to mi nestačilo. Potřebovala jsem vlastní zkušenost. Jedinou možností, jak tuto zkušenost získat, bylo založení vlastního herního účtu. Přestože se mi ta myšlenka od začátku přičila, rozhodla jsem se, že pokud nebudu schopná popsat, rozebrat a pochopit i vlastní pocity, program nebude přesně podle mých představ. Založila jsem si tedy herní účty u všech pěti licencovaných online heren a do každé z nich jsem po registraci vložila dva tisíce korun. Nedělala jsem si předem žádné plány, prognózy, systémy, iluze, prostě jsem vložila peníze, které jsem měla našetřené a jejich ztráta by pro mě nebyla fatální, abych udělala maximum pro svůj projekt. Pro Radima. A pro každého z vás, který chce s online hazardem skoncovat. Své zkušenosti a pocity jsem tak promítla do svého programu a musím otevřeně přiznat, že mé pocity při hraní se v zásadě nelišily od těch Radimových. Snad jen sprostá slova jsem se snažila vytěsnit, přestože mi během hraní v hlavě naskakovala zcela automaticky.

A nyní je ten správný čas, abych vám online motivační program "Do pekla a zpět" více představila. Skládá se ze šesti částí-kroků rozdělených do šesti dnů. Každý krok je zakončen úkolem dne. Každou z těchto částí obdržíte každý den do e-mailu. Ráda bych vás poprosila, abyste si na čtení programu udělali čas a věnovali se jen a jen programu. Pročítali každé slovíčko, bude-li to nutné, třeba i několikrát, a abyste se za každých okolností přesně drželi mých instrukcí, rad a doporučení. Pokud jste dnes měli těžký den a cítíte, že se nedokážete plně soustředit na dnešní část programu, odložte ji na později. Nebo na zítra. Věnujte se programu pouze za předpokladu, že se dokážete maximálně soustředit pouze na program. Jedině tak vám mohu zaručit, že budete úspěšní. Po celou dobu trvání programu jsem vám k dispozici pro případné dotazy a konzultace, a to v celkové délce 60 minut. Všechny části programu jsou k dispozici i v mp3 formátu na cesty. Začínám budovat FB skupinu pro propojení s ostatními pekelníky. Připravuji se na rozhovory a podcasty s těmi, kteří úspěšně prošli programem a chtějí se s vámi podělit o svoji zkušenost. V blízké budoucnosti chystám pravidelná skupinová setkávání a skupinové programy, vše dle aktuálního stavu v souvislosti s pandemií covid-19.

Nyní se pohodlně usadte, začínáme :-)